

# Primers auxilis



Servei Assistencial de Salut  
93 581 1800/ 93 581 1900

Seguretat: 2525



LES  
HERIDES



- Abans de fer la cura, renteu-vos les mans amb aigua i sabó
- Poseu-vos els guants de protecció d'un sol ús
- Renteu la ferida amb aigua i sabó
- Apliqueu-hi el desinfectant
- Cobriu la ferida amb gases; atureu l'hemorràgia

**NO hi apliqueu cotó, pomades ni altres productes**

LES  
QUEMADURES



- Ruixeu la cremada amb aigua freda durant 10 minuts
- Cobriu la cremada amb gases mullades amb aigua

**NO hi apliqueu pomades, esprais ni altres substàncies**

LES  
ULLS



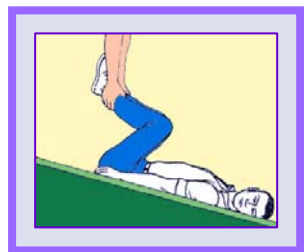
**Productes químics:** renteu l'ull amb aigua abundant durant 15 minuts; si hi ha dolor, apliqueu-hi després una gota de col·liri anestèsic.

**Ferides:** tapeu l'ull amb gases mullades amb aigua.

**Cos estrany:** renteu l'ull amb aigua abundant.

**NO fregueu ni pressioneu l'ull**

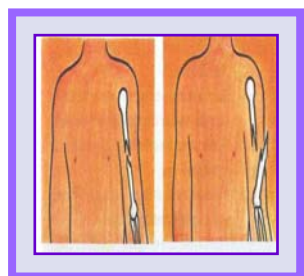
LES  
CAIGudes



- Deixeu la persona estesa al terra, amb les cames elevades uns 45°
- Deixeu espai lliure al voltant de la persona afectada

**NO li doneu a beure aigua ni altres líquids**

LES  
FRACTURES



- No moveu la persona afectada
- No la deixeu sola
- Si hi ha ferida cobriu-la amb gases; atureu l'hemorràgia

**NO moveu el membre fracturat ni netegeu la ferida**

## Molt important

- Després dels primers auxilis, acudiu al Servei Assistencial de Salut
- Si cal, activeu el procediment "Actuació en cas d'una urgència sanitària"

Març de 2009

**UAB**  
Universitat Autònoma de Barcelona  
Servei Assistencial de Salut

**Actuació en cas d'una urgència sanitària**

- 1. PROTEGIR** el foc i les persones
- 2. AVISAR** el Servei de Seguretat i Vigilància i l'actuació 2525 des d'un telèfon intern i al número 93 581 25 25 si trukeu des d'un mòbil. Si la urgència té lloc dins l'edifici, aviseu també els Equips de Primers Auxilis (EPA).
- 3. SOCÓRRER** l'accidentat

Utilitzeu els guants de protecció d'un sol ús de la farmàcia.  
No el moveu, excepte que això sigui imprescindible per a la vida de l'accidentat (per exemple, per a una intervenció mèdica).  
Si l'heu de moure, feu-ho com si fos un bloc rígid des del cap fins als peus.

**ALTRES TELÈFONS D'URGÈNCIA**

112	119	117
116	115	112 04 20

**UAB**  
Universitat Autònoma de Barcelona